

Bettina Vos



Marita Malitte

Therapeutisches **Gruppenangebot für Frauen**, die

- eine schwierige Lebensphase durchleben
- sich allein gelassen und überfordert fühlen mit ihren Alltagsproblemen
- in einer wohlwollenden Atmosphäre Unterstützung und Geborgenheit suchen
- sich mit anderen Frauen austauschen wollen
- sich mit sich selbst auseinandersetzen wollen
- ihr Potential und ihre Möglichkeiten kennenlernen und ausschöpfen wollen
- sich persönlich und beruflich weiter entwickeln wollen

Hier finden Sie einen Platz, an dem Sie mit Ihren individuellen Anliegen und Bedürfnissen gut aufgehoben sind.

In einem vertrauensvollen Klima können Sie persönliche, partnerschaftliche oder berufliche Konflikte und Krisenzeiten bewältigen, von- und miteinander lernen und eigene Stärken entdecken.

Die anderen Teilnehmerinnen geben Rückendeckung, sind ein hilfreicher Spiegel und geben Ihnen Zugang und Einblick in ihren reichhaltigen Schatz an Lebenserfahrung.

Wir Leiterinnen stellen unsere fachlichen und menschlichen Kompetenzen zur Verfügung und bringen uns als Frauen und Therapeutinnen mit Herz und Verstand ein.

Wir arbeiten nach Methoden der Gestalt- und Kunsttherapie, arbeiten und denken systemisch, lösungs- und ressourcenorientiert. Wir nutzen körperorientierte Verfahren, das NLP und andere Schulen der humanistischen Psychologie, um Sie bei der Entwicklung neuer Perspektiven zu unterstützen.

Diese Gruppe ist ein Ort, an dem Sie ankommen, innehalten, nachspüren, durchatmen, auftanken, loslassen und neu beginnen können.

Sie haben Fragen?

Rufen Sie uns an oder nehmen Sie per mail Kontakt auf.

Wir freuen uns auf Sie!

Unser Motto:

◆ **Es ist leicht!**
(...selbst wenn es zur Zeit alles andere als leicht zu sein scheint...)

◆ **Was so gesagt wird...**

Nadine (31),
Abteilungsleiterin einer
Werbeagentur:

◆ „Mir war der Alltag über den Kopf gewachsen. Ich konnte nicht mehr abschalten und war von ständiger Unruhe geplagt. Die Gruppe hat mir geholfen, mein Selbstbewusstsein wieder zu finden.“

Gerda (53),

◆ „Durch die Frauengruppe habe ich es geschafft, einen

- Lehrerin:** Ausweg aus einer beruflichen und persönlichen Sackgasse zu finden und wichtige Entscheidungen zu treffen.“
- Lisa (35),
Hausfrau und Mutter:** ♦ „Seit der Geburt unseres ersten Kindes ist nichts mehr, wie es mal war. In der Gruppe finde ich Begleitung und neue Ideen, mein Leben neu zu gestalten und selbst in die Hand zu nehmen.“
- Hannelore (63),
Rentnerin und dreifache
Großmutter:** ♦ „Vor einem Jahr schien es undenkbar, dass ich jemals wieder zufrieden sein könnte nach dem Ende meiner Ehe. Die Treffen waren in der ganz schlimmen Zeit wie eine Rettungsinsel. Die Frauen haben mir durch ihre Anregungen wichtige Tips geben können. Vor allem aber Hoffnung und Zuversicht. Es hat sich wirklich gelohnt!“
- Leitung:** ♦ Marita Malitte
- Bettina Vos, Marktfeld Str. 32, 41063 Mönchegladbach
Telefon: 02161/88444
Mail: bettina@vos-mg.de,
Web: www.vos-mg.de
- Termin:** ♦ Jeden dritten Donnerstag von 18.00 – 20.00 Uhr
- Ort:** ♦ Praxis Marita Malitte Betrather Straße 2541061
Mönchegladbach
- Preis:** ♦ 30,00 Euro pro Sitzung